



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE TERRA NOVA DO NORTE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 29/2023**  
**SMS –Terra Nova do Norte/MT.**

**01- Previsão do tempo para o município de Terra Nova do Norte– MT, período de 06/06/2023 a 11/06/2023.**

| MUNICÍPIO           | DATA  | PREVISÃO                   | TEMPERATURA (°C) |     | UV |
|---------------------|-------|----------------------------|------------------|-----|----|
|                     |       |                            | MIN              | MAX |    |
| Terra Nova do Norte | 13/06 | 05% Probabilidade de chuva | 19               | 32  | 08 |
| Terra Nova do Norte | 14/06 | 05% Probabilidade de chuva | 14               | 28  | 08 |
| Terra Nova do Norte | 15/06 | 05% Probabilidade de chuva | 15               | 30  | 08 |
| Terra Nova do Norte | 16/06 | 05% Probabilidade de chuva | 17               | 32  | 08 |
| Terra Nova do Norte | 17/06 | 05% Probabilidade de chuva | 18               | 33  | 08 |
| Terra Nova do Norte | 18/06 | 05% Probabilidade de chuva | 18               | 33  | 08 |
| Terra Nova do Norte | 19/06 | 05% Probabilidade de chuva | 20               | 34  | 08 |

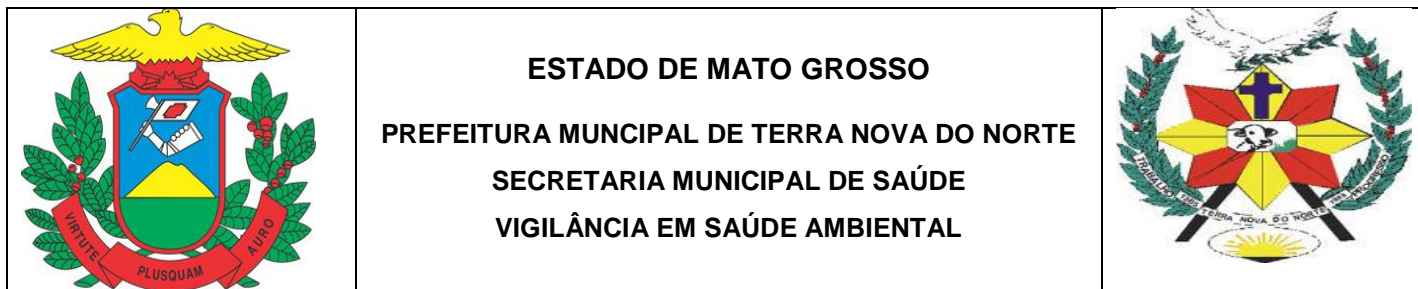
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Terra Nova do Norte - MT.**

| MATO GROSSO | NOME DO MUNICÍPIO   | PERÍODO                  | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN | % OCORRENCIA |
|-------------|---------------------|--------------------------|----------------|-----------------|--------------|
| MT          | Terra Nova do Norte | 01/06/2023<br>15/06/2023 | 16305          | 13              | 0            |

**ALERTA,** Objetivando a prevenção e redução dos fatores de riscos à saúde, o Programa de Vigilância em Saúde de Populações Expostas à Poluição Atmosférica (VIGIAR-MT) informa sobre a ocorrência de queimadas no estado de Mato Grosso.

Neste sentido, o Programa alerta os gestores municipais para maior atenção à qualidade do ar no município de jurisdição, visto que, conforme registros



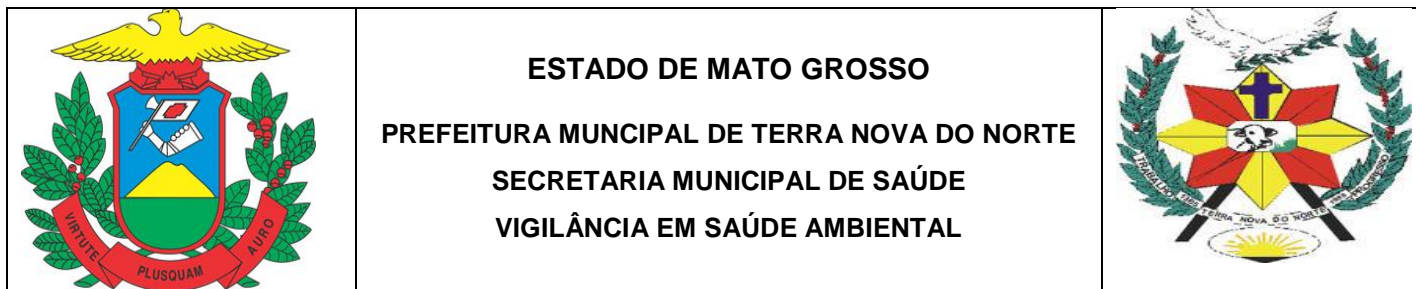
de anos anteriores, no período de seca (maio a outubro) há uma maior ocorrência de focos de calor e “queimadas” no estado de Mato Grosso.

**Decreto Nº 1356 DE 13/04/2022**, Art. 3º Fica proibido o uso de fogo para limpeza e manejo de áreas, no período compreendido entre 01 de julho a 30 de outubro de **2022**, com fundamento nos §§ 2º e 3º do artigo 10 da **Lei Complementar nº 233**, de 21 de dezembro de 2005. Parágrafo único.

### **03 - Alertas quanto ao Tempo.**

#### **Medidas de proteção pessoal**

- Fique atento quando começar a chover forte, se possível procure um lugar seguro que garanta sua proteção e de quem estiver com você. Na presença de trovões evite ficar em áreas descobertas.
- Não se aventure a enfrentar as tempestades, pois, com elas vêm às correntezas e as inundações.
- Ao circular redobre a atenção quanto aos pisos e escadas eles ficam muito mais perigosos e escorregadios devido ao excesso de água.
- Se estiver na rua, procure caminhar na calçada próximo aos muros e fique bem longe dos postes. Evite transitar e dirigir por áreas alagadas.
- Se durante uma tempestade ou chuva forte você estiver dentro do carro dirija devagar, mantendo boa distância do carro da frente. Este clima de chuva aumenta o número de acidentes.
- Cuidado com sombrinhas e guarda-chuvas, elas podem tapar sua visão e a de outros, isso certamente contribui para a ocorrência de acidentes.
- Se possível não saia de casa durante as tempestades. Se a água invadir sua casa, saia e procure um local seguro.
- Evite ficar sobre lugares alto como cobertura de edifício, laje ou telhado.
- Durante uma tempestade evite falar ao telefone. Os raios podem alcançar a linha telefônica aérea.
- Mantenha-se longe de tudo o que pode atrair ou conduzir a descarga elétrica do raio, como árvores, antenas, mastros, varais e cercas de arame, torres de alta tensão, trilhos, linhas ou cabos de energia elétrica, telefonia ou de TV, ou de qualquer edificação metálica, alta e pontuda.



04 - Tabela de Referência para o Índice UV.  
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| Índice UV 1                                     | Índice UV 2 | Índice UV 3   | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8   | Índice UV 9 | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo   | Baixo       | Moderado  | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto  | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma Precaução Necessária                    |             | Precauções Requeridas   |             |             |             |             | Extra Proteção  |             |              |              |              |              |              |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar |             |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Terra Nova do Norte, encontra-se com **Índice EXTREMO ("13,14")**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66)3534-1271 e 996070025 ou e-mail: [visatnn@gmail.com](mailto:visatnn@gmail.com)

Técnico Responsável: Juliana Pasa Woloszin Helfenstein





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE TERRA NOVA DO NORTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL**



**[Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Terra Nova do Norte,](http://www.*****)**  
**disponível em: [http://www.\\*\\*\\*\\*\\*](http://www.*****)**

**Secretaria Municipal de Saúde de Terra Nova do Norte**  
**Vigilância em Saúde Ambiental**  
**Programa VIGIAR/SMS-Terra Nova do Norte/MT**  
**13 de junho de 2023 -08hs21min.**

