



Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº10/2024
SMS –Terra Nova do Norte/MT.

01- Previsão do tempo para o município de Terra Nova do Norte– MT, período de 14/03/2024 a 20/03/2024.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
Terra Nova do Norte	14/03	60% Probabilidade de chuva	23	34	13
Terra Nova do Norte	15/03	90% Probabilidade de chuva	23	33	13
Terra Nova do Norte	16/03	90% Probabilidade de chuva	23	32	13
Terra Nova do Norte	17/03	05% Probabilidade de chuva	23	31	13
Terra Nova do Norte	18/03	05% Probabilidade de chuva	23	33	13
Terra Nova do Norte	19/03	90% Probabilidade de chuva	23	32	13
Terra Nova do Norte	20/03	05% Probabilidade de chuva	23	33	13

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

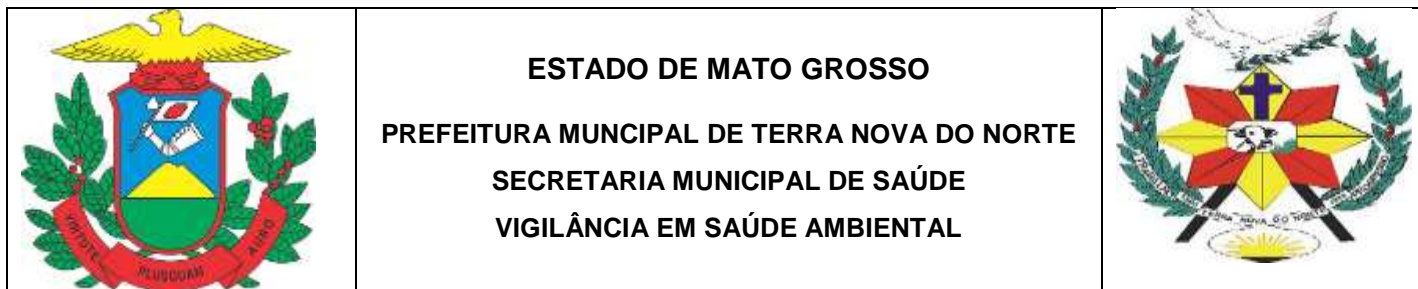
02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Terra Nova do Norte - MT.

MATO GROSSO	NOME DO MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN	% OCORRENCIA
MT	Terra Nova do Norte		Dados não encontrados		0

ALERTA, Objetivando a prevenção e redução dos fatores de riscos à saúde, o Programa de Vigilância em Saúde de Populações Expostas à Poluição Atmosférica (VIGIAR-MT) informa sobre a ocorrência de queimadas no estado de Mato Grosso.

Neste sentido, o Programa alerta os gestores municipais para maior atenção à qualidade do ar no município de jurisdição, visto que, conforme registros





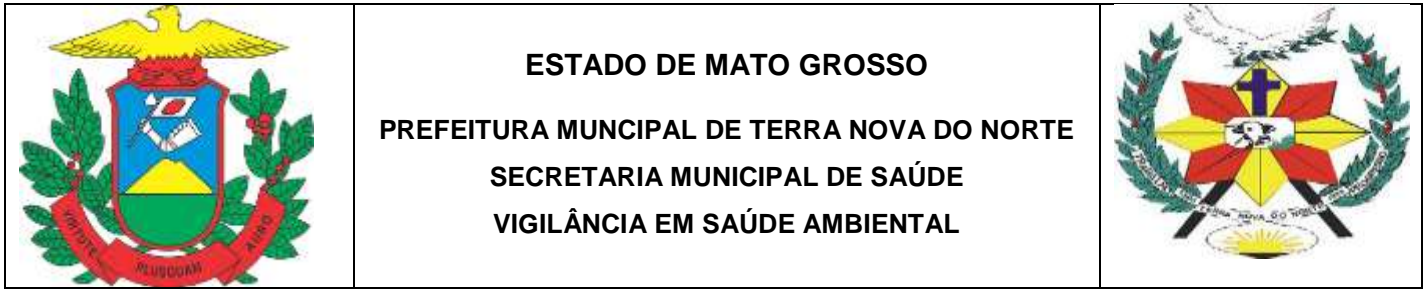
de anos anteriores, no período de seca (maio a outubro) há uma maior ocorrência de focos de calor e “queimadas” no estado de Mato Grosso.

Decreto Nº 1356 DE 13/04/2022, Art. 3º Fica proibido o uso de fogo para limpeza e manejo de áreas, no período compreendido entre 01 de julho a 31 de outubro de **2024**, com fundamento nos §§ 2º e 3º do artigo 10 da **Lei Complementar nº 233**, de 21 de dezembro de 2005. Parágrafo único.

03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção pessoal

- Fique atento quando começar a chover forte, se possível procure um lugar seguro que garanta sua proteção e de quem estiver com você. Na presença de trovões evite ficar em áreas descobertas.
- Não se aventure a enfrentar as tempestades, pois, com elas vêm às correntezas e as inundações.
- Ao circular redobre a atenção quanto aos pisos e escadas eles ficam muito mais perigosos e escorregadios devido ao excesso de água.
- Se estiver na rua, procure caminhar na calçada próximo aos muros e fique bem longe dos postes. Evite transitar e dirigir por áreas alagadas.
- Se durante uma tempestade ou chuva forte você estiver dentro do carro dirija devagar, mantendo boa distância do carro da frente. Este clima de chuva aumenta o número de acidentes.
- Cuidado com sombrinhas e guarda-chuvas, elas podem tapar sua visão e a de outros, isso certamente contribui para a ocorrência de acidentes.
- Se possível não saia de casa durante as tempestades. Se a água invadir sua casa, saia e procure um local seguro.
- Evite ficar sobre lugares alto como cobertura de edifício, laje ou telhado.
- Durante uma tempestade evite falar ao telefone. Os raios podem alcançar a linha telefônica aérea.
- Mantenha-se longe de tudo o que pode atrair ou conduzir a descarga elétrica do raio, como árvores, antenas, mastros, varais e cercas de arame, torres de alta tensão, trilhos, linhas ou cabos de energia elétrica, telefonia ou de TV, ou de qualquer edificação metálica, alta e pontuda.



04 - Tabela de Referência para o Índice UV.
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Terra Nova do Norte, encontra-se com **Índice EXTREMO ("13,14")**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66)3534-1271 e 996070025 ou e-mail: visatnn@gmail.com

Técnico Responsável: Juliana Pasa Woloszin Helfenstein





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TERRA NOVA DO NORTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



[Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Terra Nova do Norte,](http://www.***)**
[disponível em: http://www.***](http://www.*****)**

Secretaria Municipal de Saúde de Terra Nova do Norte
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS-Terra Nova do Norte/MT
14 de março de 2024 -07hs43,min.

