



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE TERRA NOVA DO NORTE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo das Condições do Tempo – nº 18/2025**  
**SMS –Terra Nova do Norte/MT.**

**01- Previsão do tempo para o município de Terra Nova do Norte– MT, período de 18/03/2025 a 24/03/2025.**

| MUNICÍPIO           | DATA  | PREVISÃO                   | TEMPERATURA (°C) |     | UV |
|---------------------|-------|----------------------------|------------------|-----|----|
|                     |       |                            | MIN              | MAX |    |
| Terra Nova do Norte | 18/02 | 05% Probabilidade de chuva | 22               | 34  | 13 |
| Terra Nova do Norte | 19/02 | 50% Probabilidade de chuva | 22               | 34  | 13 |
| Terra Nova do Norte | 20/02 | 05% Probabilidade de chuva | 22               | 33  | 13 |
| Terra Nova do Norte | 21/02 | 50% Probabilidade de chuva | 23               | 31  | 13 |
| Terra Nova do Norte | 22/03 | 50% Probabilidade de chuva | 22               | 31  | 13 |
| Terra Nova do Norte | 23/03 | 95% Probabilidade de chuva | 22               | 30  | 13 |
| Terra Nova do Norte | 24/03 | 50% Probabilidade de chuva | 21               | 30  | 12 |

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Terra Nova do Norte - MT.**

| MATO GROSSO | NOME DO MUNICÍPIO   | PERÍODO                   | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN | % OCORRÊNCIA |
|-------------|---------------------|---------------------------|----------------|-----------------|--------------|
| MT          | Terra Nova do Norte | 01/03/25<br>a<br>18/03/25 | 194            | 0               | 0            |

**ALERTA,** Objetivando a prevenção e redução dos fatores de riscos à saúde, o Programa de Vigilância em Saúde de Populações Expostas à Poluição Atmosférica (VIGIAR-MT) informa sobre a ocorrência de queimadas no estado de Mato Grosso.



**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE TERRA NOVA DO NORTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL**



Neste sentido, o Programa alerta os gestores municipais para maior atenção à qualidade do ar no município de jurisdição, visto que, conforme registros de anos anteriores, no período de seca (maio a outubro) há uma maior ocorrência de focos de calor e “queimadas” no estado de Mato Grosso.

### **03 - Alertas quanto ao Tempo.**

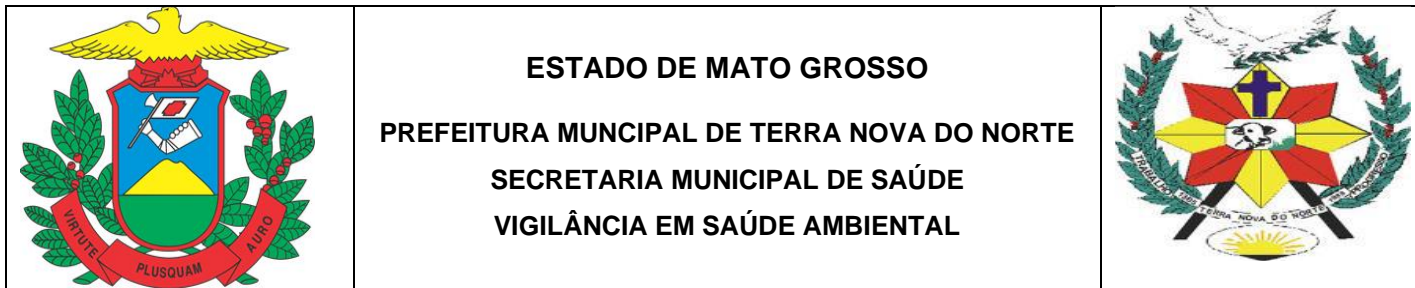
#### **Medidas de proteção pessoal**

- Fique atento quando começar a chover forte, se possível procure um lugar seguro que garanta sua proteção e de quem estiver com você. Na presença de trovões evite ficar em áreas descobertas.
- Não se aventure a enfrentar as tempestades, pois, com elas vêm às correntezas e as inundações.
- Ao circular redobre a atenção quanto aos pisos e escadas eles ficam muito mais perigosos e escorregadios devido ao excesso de água.
- Se estiver na rua, procure caminhar na calçada próximo aos muros e fique bem longe dos postes. Evite transitar e dirigir por áreas alagadas.
- Se durante uma tempestade ou chuva forte você estiver dentro do carro dirija devagar, mantendo boa distância do carro da frente. Este clima de chuva aumenta o número de acidentes.
- Cuidado com sombrinhas e guarda-chuvas, elas podem tapar sua visão e a de outros, isso certamente contribui para a ocorrência de acidentes.
- Se possível não saia de casa durante as tempestades. Se a água invadir sua casa, saia e procure um local seguro.
- Evite ficar sobre lugares alto como cobertura de edifício, laje ou telhado.
- Durante uma tempestade evite falar ao telefone. Os raios podem alcançar a linha telefônica aérea.
- Mantenha-se longe de tudo o que pode atrair ou conduzir a descarga elétrica do raio, como árvores, antenas, mastros, varais e cercas de arame, torres de alta tensão, trilhos, linhas ou cabos de energia elétrica, telefonia ou de TV, ou de qualquer edificação metálica, alta e pontuda.

### **04 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

#### **Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**





**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE TERRA NOVA DO NORTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL**

|   |                             |   |                                |                                |                            |                            |   |                                  |                                   |                                |                                |                                |                                |
|---|-----------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|---|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>Índice UV 1</b><br>Baixo                     | <b>Índice UV 2</b><br>Baixo | <b>Índice UV 3</b><br>Moderado  | <b>Índice UV 4</b><br>Moderado | <b>Índice UV 5</b><br>Moderado | <b>Índice UV 6</b><br>Alto | <b>Índice UV 7</b><br>Alto | <b>Índice UV 8</b><br>Muito Alto  | <b>Índice UV 9</b><br>Muito Alto | <b>Índice UV 10</b><br>Muito Alto | <b>Índice UV 11</b><br>Extremo | <b>Índice UV 12</b><br>Extremo | <b>Índice UV 13</b><br>Extremo | <b>Índice UV 14</b><br>Extremo |
| <b>Nenhuma Precaução Necessária</b>             |                             | <b>Precauções Requeridas</b>  |                                |                                |                            |                            | <b>Extra Proteção</b>   |                                  |                                   |                                |                                |                                |                                |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! |                             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. |                                |                                |                            |                            | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar |                                  |                                   |                                |                                |                                |                                |

FONTE: CPTec/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Terra Nova do Norte, encontra-se com **Índice EXTREMO ("13,14")**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

### 06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66)3534-1271 e 996070025 ou e-mail: [visatnn@gmail.com](mailto:visatnn@gmail.com)

Técnico Responsável: Juliana Pasa Woloszin Helfenstein

[Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Terra Nova do Norte, disponível em: http://www.\\*\\*\\*\\*\\*](http://www.*****)

**Secretaria Municipal de Saúde de Terra Nova do Norte**

**Vigilância em Saúde Ambiental**

**Programa VIGIAR/SMS-Terra Nova do Norte/MT**

**18 de março de 2025 -07hs 40 min.**